

## Zu meiner Person

Ausgebildet, zertifiziert und berufserfahren als

- Supervisorin und Coach DGSv e.V. (Deutsche Gesellschaft für Supervision und Coaching) und GwG e.V. (Fachverband für Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung)
- Master (M.A.) in psychosozialer Beratung (Master of Counselling)
- Psychotraumatologische Fachberaterin (DIPT)
- Fachkraft im Kinderschutz (Dt. Kinderschutzbund)
- Fachkraft für Krisenintervention und Krisenberatung
- Elternberaterin, Familienberaterin
- Organisationsberaterin
- Personalberaterin
- ehemalige Leitungskraft und Koordinatorin sowie ambulante Familienhelferin in der Familien- und Jugendhilfe

sowie zuvor als

- ehemalige festangestellte Beraterin einer Förderinstitution der Film- und Medienbranche
- Geisteswissenschaftlerin (M.A. in Philosophie, Literatur, Theater, Film – und Fernsehen)
- freie Autorin und freie Journalistin mit langjährigen Erfahrungen in der Medienbranche (Print, Hörfunk, Fernsehen)

## Zu meiner Arbeitsweise

Als Supervisorin und Coach arbeite ich wertschätzend und authentisch auf der Grundlage des humanistischen Menschenbildes und des personenzentrierten sowie des systemischen Ansatzes.

Beides war Teil meiner akademischen Ausbildungen sowie meiner dreijährigen Supervisionsausbildung.

Die Beziehungsebene ist dabei ein zentrales Element.



Weitere Infos unter  
[www.christa-kosmala.de](http://www.christa-kosmala.de)



# Supervision



## Mein Angebot

- Fallsupervision
  - Teamsupervision
  - Einzelsupervision
- oder
- Supervision zu spezifischen Themen
- für
- Kitas und Erziehungsberatungsstellen
  - Familienhilfe- und Jugendhelfeträger
  - stationäre Einrichtungen
  - Kriseninterventionsteams
  - Jugendämter (öffentlicher Träger)
  - Schulen (Lehrer, Lehrerteams, multiprofessionelle Teams)
  - Krankenhäuser (Kommunikation, Belastung, Krisenintervention, Selbstfürsorge in der Gesundheitsversorgung)
  - weitere Institutionen, Behörden, Organisationen

## Zur Supervision

Supervision ist eine professionell unterstützende, über längere Phasen begleitende berufliche Reflexion für Personen, Teams oder Gruppen.

## Ziel der Supervision

Ziel der Supervision ist die Qualifizierung der zu leistenden Arbeit.

Durch Supervision erreichen Sie mehr Klärung, mehr Handlungssicherheit, Stabilität, Stärkung. Sie erkennen mehr Ressourcen, haben die Ziele klarer im Blick, sehen Strukturen genauer, werden sich über Möglichkeiten und Grenzen in der beruflichen Rolle und Ansprüche der Organisation bewusster. Potenziale und Fähigkeiten werden in der Reflexion sichtbarer und beruflich nutzbarer.

## Auftragsklärung

Vorne steht das, was SIE als Person oder als Team oder als Gruppe besprechen, reflektieren wollen.

Was Ihr konkreter Supervisionsanlass, Ihr Bedarf ist, wird möglichst genau im Vorgespräch, in der Auftragsklärung festgehalten.

Voraussetzung ist die Bereitschaft zur Reflexion und die Offenheit für die Prozesshaftigkeit von Supervision. Weil Reflexion immer ein Prozessgeschehen ist und sich Themen eben auch erst im Prozess genauer zeigen können.

## Kontakt

per Mail : [office@christa-kosmala.de](mailto:office@christa-kosmala.de)

oder per Telefon: 0221/41 19 21

In der Regel bin ich persönlich erreichbar zwischen 8:00 und 9:00 Uhr – andernfalls hinterlassen Sie eine Nachricht auf dem AB mit Ihren Kontaktdaten und ich rufe zeitnah zurück.

Weitere Infos unter

[www.christa-kosmala.de](http://www.christa-kosmala.de)

